

## عوارض جراحی پلک :

مهم ترین عارضه جراحی پلک عدم توانایی در کامل بستن چشم ها است . این عارضه معمولاً در عرض چند هفته بهبود می یابد . در این مدت باید از قطره چشمی ، بخور و پانسمان چشم در طول شب استفاده کنید تا چشم های شما خشک نشود .

## سایر خطرات بلفاروپلاستی:

- عفونت پلک
- دوبینی
- تشکیل اسکار یا جای زخم واضح
- اشکال در قرار گیری پلک ها
- کوتاه شدن پلک
- عدم برداشت کامل پوست اضافه
- بی حسی پلک ها

## کاربردهای جراحی پلک :

- درمان افتادگی پوست یا شلی پلک بالا
- درمان افتادگی پلک ناشی از سنگینی پوست

۲

- برطرف کردن پف و تورم پلک ها
- برطرف کردن پف و تورم زیر چشم
- رفع افتادگی پلک پایین
- برداشت پوست اضافی و رفع چین و چروک های ظریف پلک پایینی

## مراقبت های پیش از جراحی پلک :

در این عمل جراحی از بی حسی موضعی برای انجام عمل استفاده می شود . در بی حسی موضعی داروی بی حسی به نواحی اطراف چشم شما تزریق می شود ولی در صورتی که قرار است فرد تحت بیهوشی عمومی جراحی شود ، این مراقبت ها باید انجام گردد :

۱-عدم مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و مسکن هایی مانند ایبوپروفن به مدت ۱ تا ۲ هفته پیش از عمل ، چون این داروها خطر خونریزی را بیشتر می کنند .

۲- صبح روز جراحی باید داروهای ضروری خود را با کمی آب مصرف کنید ، مانند داروهای فشار خون

۳-در روز جراحی هیچ گونه آرایشی روی صورت خود انجام ندهید .

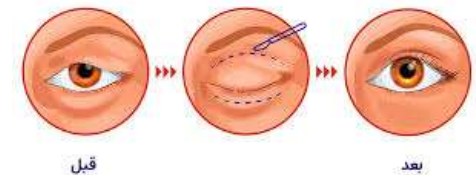
۳

## تعریف : جراحی زیبایی پلک یکی از مهم ترین

جراحی ها در زیبایی صورت است . زیرا چشم و پلک زودتر از سایر اجزای صورت پیر و چروک می شوند و چشم ها نشان دهنده سن و جوانی و شادابی افراد می باشد . برای اصلاح افتادگی پلک ، حذف پوست اضافی بالای چشم و همچنین حذف پف چشم و پلک ، عمل جراحی پلک یا بلفاروپلاستی انجام می شود .

در واقع جراحی پلک یا بلفاروپلاستی ، یک عمل جراحی برای بهبود ظاهر پلک ها است . این جراحی می تواند روی هر دو پلک بالایی و پایینی یا تنها یکی از آن ها انجام شود . بلفاروپلاستی هم به جهت زیبا سازی نواحی اطراف چشم و هم برای درمان مشکلات عملکردی پلک استفاده می شود .

## – بلفاروپلاستی –



۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## بلفاروپلاستی ( جراحی پلک )



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۲-۳۳۲۳۶۴۰۱

در چند روز ابتدایی ممکن است اطراف چشم کیود و متورم یا قرمز شود . این ها عوارض طبیعی عمل هستند و جای نگرانی نیست . همچنین ممکن است سفیدی چشم شما هم قرمز شود که عارضه ای طبیعی است . رسیدن به بهبودی کامل چند هفته ای طول می کشد و در این مدت نباید از لوازم آرایشی چشم استفاده کنید .

برای استفاده از لنزهای طبی باید تا خوابیدن تورم پلک صبر کنید . در حدی که لنز بدون اذیت در چشم قرار بگیرد . بعد از عمل می توانید از عینک استفاده کنید فقط در گذاشتن و برداشتن عینک مراقب باشید که نواحی اطراف چشم آسیب نبینند .

معمولا" از بخیه های قابل جذب برای جراحی پلک استفاده می شود که طی ۴ تا ۷ روز خود به خود از بین می روند . اگر از بخیه غیر جذبی استفاده شود ، باید یک هفته بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه شود .

**منابع:** بلفاروپلاستی و لیفت آندوسکوپیک پیشانی

نویسنده دکتر رامیار فرزانه ، ناشر : آرش طب ، ۱۳۹۸

## نقاقت بعد از جراحی پلک :

بعد از جراحی ، پزشک در نواحی مورد نظر آنتی بیوتیک موضعی قرار می دهد تا خطر عفونت به حداقل برسد . معمولا" نیازی به پیچ ها یا پانسمان های کامل چشم نیست .

در روز اول بعد از عمل باید هر یک ساعت یک بار ( در زمان بیداری ) به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید . این کار باعث می شود که تورم و کیودی ها به حداقل ممکن برسد .

در روز دوم توصیه می شود که هر چند ساعت یک بار به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه از کمپرس سرد استفاده کنید برای تسریع روند بهبودی ، بهتر است بعد از ۴۸ ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید .

در مورد مصرف داروهای مسکن ، جهت کنترل درد اکثر مراجعین با کمک داروهای مسکن معمولی ( بدون نسخه ) دردشان کنترل می شود . در موارد نادر که نیاز به مسکن های قوی تری وجود دارد طبق تجویز پزشک مسکن مصرف شود .